bkkbn
Kalimantan Timur

Dapatkan Aplikasi
" MENJADI ORANGTUA HEBAT "
GET IT ON Google play

AYO CEGAH
STUNTING
Dengan Mengoptimalkan Pengasuhan
1000
HARI PERTAMA KEHIDUPAN

APA YANG HARUS DILAKUKAN ORANG TUA PADA 1000 HPK ?

Selama kehamilan Ibu harus mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang

Ibu hamil melakukan pemeriksaan minimal 4 kali selama kehamilan

Memberikan stimulasi pada janin dalam kandungan

Ibu memberikan ASI Ekslusif selama 6 bulan dan dilanjutkan dengan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sampai dengan usia 2 tahun

Memperkenalkan makanan bergizi pada anak sesuai dengan usia

Memberikan stimulasi (rangsangan) kepada anak sesuai dengan usianya dan memantau perkembangan anak dengan Kartu Kembang Anak (KKA)